

PRÉVENTION ACTIVE SENIOR

PAR LE SERVICE SPORTS&LOISIRS



**POUR LES PERSONNES DE 60 ANS ET +
ÉLOIGNÉES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

- ▶ DES ENTRAÎNEMENTS ADAPTÉS ET PERSONNALISÉS
- ▶ UN ENCADREMENT PAR UN COACH PROFESSIONNEL
- ▶ 2 SÉANCES D'UNE HEURE PAR SEMAINE

**INSCRIPTION GRATUITE DÈS LE LUNDI 26 OCTOBRE
AU SERVICE SPORTS&LOISIRS**

PLACE ALLÈGRE, MAISON DES ASSOCIATIONS

04 94 01 57 80 / 04 94 01 57 82

DU LUNDI AU VENDREDI : 8H/12H - 14H/17H (FERMÉ LE JEUDI APRÈS-MIDI)