



Le Jasmin et les Pitchouns

Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Bébés Jambon Purée pommes de terre épinards Petit suisse nature	Bébés Veau Purée pommes de terre carottes Petit suisse nature	Bébés Dinde Purée pommes de terre petits pois Petit suisse nature	Bébés Saumon Purée pommes de terre courgettes Petit suisse nature	Bébés Egrené de bœuf Purée pommes de terre haricots beurre Petit suisse nature
Moyens Jambon Purée d'épinards Purée Fromage blanc nature Compote de fruit	Moyens Veau Purée de carottes P. de terre vapeur Fromage Compote de fruit	Moyens Dinde Purée de petits pois Pâtes Fromage Compote de fruit	Moyens Saumon Purée de courgettes Petit épeautre Fromage Compote de fruit	Moyens Egrené de bœuf Purée d'haricots beurre Blé Fromage Compote de poire
Grands Betteraves rouges Jambon Purée Fromage blanc/crème de marron Fruit de saison	Grands Sauté de veau Marengo Carottes au jus P. de terre vapeur Fromage Fruit de saison	Grands Salade de lentilles Steak haché sauce tomate Haricots verts persillés Fromage Fruit de saison	Grands Pavé de saumon sauce vierge Petit épeautre Brocolis sauté Fromage Fruit de saison	Grands Salade haricots verts Egrené de bœuf Blé Fromage Compote de poire
				
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Bébés Porc Purée pommes de terre potiron/courge		Bébés Filet de poisson Purée pommes de terre haricots verts	Bébés Omelette Purée pommes de terre carottes	Bébés Agneau Purée pommes de terre courgettes
Moyens Porc Purée de potiron/courge Pâtes Fromage Compote de fruit		Moyens Filet de poisson Purée d'haricots verts P. de terre vapeur Fromage Compote de fruits	Moyens Omelette Purée de carottes Quinoa Fromage Compote de fruit	Moyens Agneau Purée de courgettes Riz Fromage Compote de fruits
Grands Pamplemousse Emincé de porc forestier Pâtes pennes au beurre Fromage Compote de fruit		Grands Macédoine mayonnaise Brandade de poisson Fromage Fruit de saison	Grands <u>Menu végétarien :</u> Omelette Epinards Quinoa Fromage Fruit de saison	Grands Concombre au Boursin Gigot d'agneau Flageolets Fromage Fruit de saison
				
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Bébés Œuf dur Purée pommes de terre épinards Petit suisse nature	Bébés Jambon Purée pommes de terre petits pois Petit suisse nature	Bébés Dinde Purée P. de terre carottes Petit suisse nature	Bébés Rôti de bœuf Purée pommes de terre haricots beurre Petit suisse nature	Bébés Filet de colin Purée pommes de terre potiron Petit suisse nature
Moyens Œuf dur Purée d'épinards P. de terre vapeur Fromage Compote de fruits	Moyens Jambon Purée de petits pois Pâtes Fromage Compote de pommes	Moyens Dinde Purée de carottes Blé Fromage Compote de fruits	Moyens Rôti de bœuf Purée d'haricots beurre Dés de patate douce Fromage Compote de fruits	Moyens Filet de colin Purée de potiron Riz Fromage Compote de fruits
Grands <u>Menu végétarien :</u> Œuf dur Purée de Courgette P. de terre vapeur Fromage Fruit de saison	Grands Carottes râpées Jambon blanc Pâtes coquillettes Fromage Compote de pommes	Grands Salade de blé Escalope de dinde Carottes au jus Fromage Fruit de saison	Grands Salade de pâtes tricolores au thon Sauté de bœuf aux 2 oignons Haricots verts Fromage Fruit de saison	Grands Filet de colin à l'aneth Brocolis béchamel Riz Fromage Fruit de saison
				
Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Bébés Poulet Purée Pommes de terre potiron/courge Petit suisse nature	Bébés Veau Purée pommes de terre courgettes Petit suisse nature	Bébés Egrené de bœuf Purée P. de terre haricots verts Petit suisse nature	Bébés Rôti de porc Purée pommes de terre haricots beurre Petit suisse nature	Bébés Filet de poisson Purée pommes de terre carottes Petit suisse nature
Moyens Poulet Purée de potiron/courge Semoule Fromage Compote de fruits	Moyens Veau Purée de courgettes Riz Fromage Compote de fruits	Moyens Egrené de bœuf Purée d'haricots verts Pâtes macaronis Fromage Compote de fruits	Moyens Rôti de porc Purée d'haricots beurre P. de terre vapeur Fromage Compote de pomme	Moyens Filet de poisson Purée de carottes Quinoa Fromage Compote de fruits
Grands Taboulé Filet de poulet Gratin de chou-fleur Fromage Barre ananas	Grands <u>Menu végétarien :</u> Carottes râpées Dahl de lentilles Riz pilaf Fromage Fruit de saison	Grands Salade haricots verts Boulettes de bœuf sauce tomate Pâtes macaronis Fromage Fruit de saison	Grands Potage potiron Parmentier d'endives au jambon Fromage Tarte Pommes maison	Grands Pizza maison Dos de colin au citron Poêlée Ratatouille Fromage Fruit de saison
				

L'info en + :
L'atelier fabriquait utilise les allergènes suivants: gluten, céleri, poissons, œufs, lait, fruits à coques, arachides, soja, sésame, lupins, sultites, moutarde, mollusques et crustacés.

* sous réserve de livraison, de disponibilité et de saisonnalité

