

# Pass' Sports Senior 2023/2024

## RANDONNEE

### AVRIL

Inscription au CCAS, 2 semaines avant la randonnée.

Calendrier	Itinéraire	Lieu	Ccas	Niveau	Km	Durée
<b>MARDI</b> <b>02/04/24</b>  Max 25 Personnes	<b>La chartreuse de la Verne</b>	<b>COLLOBRIERES</b> Prévoir son pique-nique	<b>Départ 8H15 Retour 17h00</b>	<b>Moyenne ++ 550M dénivelé</b>	<b>14 Km</b>	<b>6H</b>
<b>JEUDI</b> <b>18/04/24</b>  Max 29 Personnes	<b>Le village et ses plages</b>	<b>ÎLES DE PORQUEROLLES</b> Prévoir son pique-nique	<b>Rendez-vous port miramar 8H30 Retour 15H30</b>	<b>Moyenne 200M Dénivelé</b>	<b>11 km</b>	<b>4H</b>
<b>VENDREDI</b> <b>19/04/24</b>  Max 29 Personnes	<b>Le village et ses plages</b>	<b>ÎLES DE PORQUEROLLES</b> Prévoir son pique-nique	<b>Rendez-vous port miramar 8H30 Retour 15H30</b>	<b>Moyenne 200M Dénivelé</b>	<b>11 km</b>	<b>4H</b>

Ce programme donné à titre indicatif est susceptible d'être modifié.

Prévoir chaussures de rando et bâtons