VILLE DE LA LONDE LES MAURES

PROGRAMME C.C.A.S.

2E SEMESTRE 2024

ACTIVITÉS • SÉJOURS • ESCAPADES • RENCONTRES



C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale)
« Le Chêne et l'Olivier », 144 boulevard Azan
Tél. : **04 94 01 55 39** / Courriel : **ccas@lalondelesmaures.fr**

C.C.A.S
LA LONDE
LES MAURES

SEPTEMBRE

MARDI 10 SEPTEMBRE
OUVERTURE DES INSCRIPTIONS AU SÉJOUR À LA NEIGE À MONTGENÈVRE (05)

Séjour du 27 au 1er février 2025
À partir de 883€

Dossier à retirer au CCAS ou sur le site de la ville à partir du 29/08/24*





LUNDI 16 SEPTEMBRE
OUVERTURE DES INSCRIPTIONS AU SÉJOUR AU MONTÉNÉGRO (BALKANS)

Séjour du 8 au 15 avril 2025
À partir de 1 299€

Dossier à retirer au CCAS ou sur le site de la ville à partir du 29/08/24*

MERCREDI 18
PERMANENCE INFORMATIQUE

10h/12h - Salle de réunion du CCAS

Gratuit - Inscription au CCAS souhaitable



TOUS LES MARDIS DU 24 SEPTEMBRE AU 26 NOVEMBRE
ATELIER INFORMATIQUE (Niveau débutant)

10h/12h - Salle de réunion du CCAS

Gratuit - Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers
Inscription à partir du 19/08/2024*



LUNDI 30
Ciné d'Or
"Un p'tit truc en plus"
13h15 - Départ Oswald
3,90€ - Cinéma du Lavandou
Inscription de J-30 à J-7*
Transport assuré par le CCAS

dans la limite des places disponibles

LE MOIS BLEU

OCTOBRE

Déguster

JEUDI 3
REPAS DU MOIS BLEU
Apéritif et pièces cocktail
Paleron de bœuf confit, gratin dauphinois
et son jus de bœuf au Porto rouge
Tarte aux pommes / Vin / Eau / Café
11h30 - Salle Yann-Piat
15€*

Se détendre

JEUDI 17
SÉANCE DE CINÉMA
"Mauvaises Herbes"
15h - Salle Yann-Piat
Gratuit*



MARDI 22
JOURNÉE BIEN-ÊTRE
Shiatsu, réflexologie plantaire,
massages, yoga, relaxation,
sophrologie...
10h/12h - 13h30/17h
Salle Yann-Piat
Gratuit*

S'évader

MERCREDI 9 & JEUDI 10
ESCAPADE À CARCASSONNE
À partir de 319€
Inscription au CCAS
à partir du 25/06/2024*



MERCREDI 30
SPECTACLE TRIBUTE CÉLINE DION
15h - Salle Yann-Piat
Gratuit* - par l'Orchestre Aud&Show

Créer

LUNDI 7
LINOGRAVURE EFFET LAVIS
Thème : Les paysages de La Londe
9h/12h - Salle le Chêne et l'Olivier 1
Gratuit*

LUNDI 14
MODELAGE AUTO-DURCISSANT
Thème : visage à la façon Frida Khalo
9h/12h - Salle le Chêne et l'Olivier 1
Gratuit*

JEUDI 24
ATELIER CRÉATIONS
À BASE DE CANETTES
9h/12h - 14h/17h - Salle Yann-Piat
Gratuit* - Présence sur la journée obligatoire

Toutes les activités proposées dans le cadre du "Mois Bleu"
nécessitent une inscription auprès du CCAS à partir du 9 septembre

NOVEMBRE

TOUS LES MERCREDIS DU 6 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE

ATELIER YOGA DU RIRE - 10h/11h - Salle Cassin

Gratuit - Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers - Inscription à partir du 08/09/2024*

Merci de vous munir d'une bouteille d'eau, d'un plaid et tapis de gym si vous en possédez un.

MERCREDI 20
PERMANENCE INFORMATIQUE

10h/12h - Salle de réunion du CCAS

Gratuit - Inscription au CCAS souhaitable



LUNDI 25
Ciné d'Or

"Cocorico, on ne choisit pas ses ancêtres"

13h15 - Départ Oswald

3,90€ - Cinéma du Lavandou

Inscription de J-30 à J-7*

Transport assuré par le CCAS

MERCREDI 27
SÉANCE DE VACCINATION GRIPPALE

9h/12h - Salle le Chêne et l'Olivier 2

Gratuit - Vaccin non fourni - Inscription au CCAS à partir du 14 octobre

DÉCEMBRE

FESTIVITÉS DE NOËL

Réservées aux Londais(es) en résidence principale de 65 ans et plus.
Sur inscription après réception du courrier adressé par le CCAS.

LUNDI 9
SPECTACLE CLAUDE FRANÇOIS

15h - Salle Yann-Piat

Gratuit* - Réservé aux bénéficiaires du colis de Noël
Présentation du carton d'invitation obligatoire



DU MARDI 10 AU VENDREDI 13
DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL

9h/12h - 14h/17h - Salle Le Chêne et l'Olivier 2

REPAS SPECTACLE DE NOËL
La date sera communiquée sur le courrier des festivités de Noël*

*dans la limite des places disponibles

Ne pas jeter sur la voie publique
PEFC 10-31-3162 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org