

VILLE DE LA LONDE LES MAURES



LE MOIS BLEU

ÉDITION 2024

DU 3 AU 30 OCTOBRE

REPAS • ATELIERS CRÉATIFS • SPECTACLE
JOURNÉE BIEN-ÊTRE • CINÉMA • VISITE...

INSCRIPTIONS AU CCAS À PARTIR DU LUNDI 9 SEPTEMBRE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
144, boulevard Azan • Tél : 04 94 01 55 39

LE MOIS BLEU

PROPOSÉ PAR LE CCAS DE LA VILLE DE LA LONDE LES MAURES

INSCRIPTIONS AU CCAS À PARTIR DU 9 SEPTEMBRE

Déguster

JEUDI 3

REPAS CONVIVIAL

Apéritif et pièces cocktail
Paleron de bœuf confit, gratin dauphinois
et son jus de bœuf au Porto rouge
Tarte aux pommes / Vin / Eau / Café

11h30 - Salle Yann-Piat

15€*

Se détendre

JEUDI 17

SÉANCE DE CINÉMA

“Mauvaises Herbes”

15h - Salle Yann-Piat

Gratuit*



MARDI 22

JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Shiatsu, réflexologie plantaire,
massages, yoga, relaxation,
sophrologie...

10h/12h - 13h30/17h

Salle Yann-Piat

Gratuit*

S'évader

MERCREDI 9 & JEUDI 10

ESCAPADE À CARCASSONNE

À partir de 319€*



MERCREDI 30

SPECTACLE TRIBUTE CÉLINE DION

15h - Salle Yann-Piat

Gratuit* - par l'Orchestre Aud&Show

Créer

LUNDI 7

LINOGRAPHIE EFFET LAVIS

Thème : Les paysages de La Londe

9h/12h - Salle le Chêne et l'Olivier 1

Gratuit*

LUNDI 14

MODELAGE AUTO-DURCISSANT

Thème : visage à la façon Frida Khalo

9h/12h - Salle le Chêne et l'Olivier 1

Gratuit*

JEUDI 24

ATELIER CRÉATIONS

À BASE DE CANETTES

9h/12h - 14h/17h - Salle Yann-Piat

Gratuit* - Présence sur la journée obligatoire

TOUTE ACTIVITÉ NÉCESSITE UNE INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS

*dans la limite des places disponibles - Réservé aux Londaïses et Londaïs de 65 ans et +



Ne pas jeter sur la voie publique



PEFC 10-31-3162 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org