

# Pass' Sports Senior 2023/2024

## MARCHE NORDIQUE

(Maxi 24 personnes)

SEPTEMBRE.OCTOBRE.NOVEMBRE.DECEMBRE

Calendrier	Parcours	Information	Départ	Retour
MERCREDI 27/09/23	LA LONDE (variable)	Rendez-vous sur place au ccas	9H00 CCAS	11H00 CCAS
<b>MERCREDI 04/10/23</b>	<b>LA BADINE</b>	<b>Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant</b>	<b>8H30*</b> <b>BUS</b>	<b>11H30*</b> <b>BUS</b>
<b>MERCREDI 08/11/23</b>	<b>L'ALMANARRE Prévoir caoutchoucs</b>	<b>Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant</b>	<b>8H30*</b> <b>BUS</b>	<b>11H30*</b> <b>BUS</b>
MERCREDI 15/11/23	LA LONDE (variable)	Rendez-vous sur place au ccas <b>Départ et retour en bus</b>	9H00 CCAS	11H00 CCAS
<b>MERCREDI 22/11/23</b>	<b>L'AYGUADE Prévoir caoutchoucs</b>	<b>Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant</b>	<b>8H30*</b> <b>BUS</b>	<b>11H30*</b> <b>BUS</b>
<b>MERCREDI 29/11/23</b>	<b>LA LONDE (variable)</b>	Rendez-vous sur place au ccas	9H00 CCAS	11H00 CCAS
<b>MERCREDI 06/12/23</b>	<b>LES SALINS</b>	<b>Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant</b>	<b>8H30*</b> <b>BUS</b>	<b>11H30</b> <b>A PIED</b>
MERCREDI 13/12/23	LA LONDE (variable)	Rendez-vous sur place au ccas <b>Départ et retour en bus</b>	9H00 CCAS	11H00 CCAS
<b>MERCREDI 20/12/23</b>	<b>HYERES Prévoir caoutchoucs</b>	<b>Inscription obligatoire au CCAS une semaine avant</b>	<b>8H30*</b> <b>BUS</b>	<b>11H30*</b> <b>BUS</b>

Ce programme donné à titre indicatif est susceptible d'être modifié.

Prévoir une paire de bâtons et ses caoutchoucs .

\*Départ du CCAS en bus