

# Menus portage repas à domicile

Du 2 au 8 février 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026	07/02/2026	08/02/2026
MIDI	<b>Menu Chandeleur</b> Crêpe au jambon fromage <i>Quiche lorraine</i> <i>Pamplemousse</i>	Salade coleslaw <i>Crudités mixées</i>	Salade de lentilles <i>Cuidités mixées</i> 	Salade batavia <i>Crudités mixées</i> 	<b>Menu végétarien</b> Salade du midi (H. verts/emmental) <i>Cuidités mixées</i> <i>Salade de haricots verts</i>	Salade frisée <i>Cuidités</i> 	Pâté en croûte <i>Quiche jambon</i> <i>Oeufs durs</i>
	Filet meunière <i>Colin à l'oseille</i> <i>Poisson blanc</i>	Chipolata <i>Œufs à la florentine</i> <i>Rôti de porc</i>	Sauté de dinde à la normande <i>Poulet haricots verts mixé</i>	Couscous à l'agneau <i>Oeufs choux-fleurs à la béchamel</i>	Chili sin carne <i>Poisson cuisiné mixé</i>	Tartiflette <i>Tomates farcies</i> <i>Côte de porc</i>	Blanc d'encornets à l'armoricaine <i>Cassoulet mixé</i> <i>Poisson à l'armoricaine</i>
	Gratin de choux-fleurs <i>Féculents</i>	Purée de pommes de terre <i>Légumes</i>	Carottes au jus <i>Féculents</i>	Semoule	Riz <i>Riz mixé</i> <i>Légumes</i>	Pommes de terre sautées <i>Légumes</i>	Riz aux légumes
	Fromage <i>Petits suisses natures</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses natures</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage blanc <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>
	Crêpe sucrée <i>Crème dessert pistache</i>	Fuit de saison <i>Compote de fruits</i>	Tarte aux poires <i>Compote de poires</i> <i>Compote de poires</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse au chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert à la vanille</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage pdt courgettes	Potage pdt brocolis	Potage pdt épinards	Potage pdt haricots verts	Potage pdt potiron	Potage pdt champignons	Potage pdt navets

# Menus portage repas à domicile



Du 9 au 15 février 2026

Mixé

Normal

Sans sel ajouté

Sans sucre ajouté




	LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026	SAMEDI 14/02/2026	DIMANCHE 15/02/2026
MIDI	<b>Menu végétarien</b>  Pizza <i>Crudités mixées</i> <i>Pizza sans fromage</i>	Salade feuille de chêne <i>Crudités mixées</i>	Salade de concombre <i>Crudités mixées</i>	Carottes râpées <i>Crudités mixées</i>	Salade de maïs emmental <i>Cudités mixées</i> <i>Salade de maïs sans emmental</i>	Poireaux vinaigrette <i>Crudités mixées</i>	Anchoïade <i>Quiche au thon</i>
	Œufs durs sauce blanche <i>Œufs à la florentine</i>	Cordon bleu <i>Veau orloff</i> <i>Escalope de dinde au jus</i>	 Sauté de porc au curry <i>Curry poulet aux carottes et oignons</i>	Jambon <i>Poulet haricots verts mixé</i> <i>Émincé de porc</i>	Pavé de saumon sauce citron <i>Veau orloff mixé</i>	 Bœuf bourguignon <i>Parmentier de bœuf mixé</i>	Chou farci <i>Poivrons farcis à la dinde mixé</i> <i>Steak haché / chou frisé</i>
	Épinards à la crème  <i>Féculents</i>	Blé à la tomate  <i>Légumes</i>	Pâtes macaronis  <i>Légumes</i>	Gnocchis à la crème  <i>Légumes</i>	Jardinière de légumes  <i>Féculents</i>	Pâtes macaronis  <i>Légumes</i>	Riz  <i>Légumes</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Laitage  <i>Petits suisses natures</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Laitage  <i>Yaourt nature</i>	Laitage  	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Mousse marrons</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Flan caramel</i> <i>Dessert sans sucre</i>
SOIR	Potage patate douce	Potage pdt haricots verts	Potage pdt courgettes	Potage pdt potiron	Potage pdt choux-fleur	Potage pdt céleris	Potage pdt haricots blancs

# Menus portage repas à domicile

Du 16 au 22 février 2026

**Mixé**  
*Sans sel ajouté*

**Normal**  
*Sans sucre ajouté*

	<b>LUNDI</b> <b>16/02/2026</b>	<b>MARDI</b> <b>17/02/2026</b>	<b>MERCREDI</b> <b>18/02/2026</b>	<b>JEUDI</b> <b>19/02/2026</b>	<b>VENDREDI</b> <b>20/02/2026</b>	<b>SAMEDI</b> <b>21/02/2026</b>	<b>DIMANCHE</b> <b>22/02/2026</b>
<b>MIDI</b>	Salade macédoine <i>Crudités mixées</i>	<b>Nouvel an chinois</b> Salade de carottes soja <i>Crudités mixées</i>	Saucisson beurre <i>Quiche jambon</i> <i>Oeufs durs</i>	Salade de riz surimi <i>Cuidités</i> <i>Salade de riz (sans surimi)</i>	<b>Menu végétarien</b> Salade batavia <i>Crudités mixées</i>	Salade de pâtes noix roquefort <i>Crudités mixées</i> <i>Salade de pâtes noix (sans roquefort)</i>	Pissaladière <i>Quiche au jambon</i>
	Pâtes penne carbonara <i>Paëlla poulet chorizo</i> <i>Côte de porc</i>	 Sauté de poulet caramel <i>Poivrons farcis à la dinde</i>	Brandade de poisson <i>Poisson cuisiné et riz mixé</i>	 Blanquette de veau <i>Veau orloff mixé</i>	Pavé végétal <i>Poulet haricots verts mixés</i>	 Gratin de poireaux au jambon <i>Tomates farcies</i> <i>Côte de porc</i>	Rôti de porc au jus <i>Cassoulet mixé</i>
	Riz cantonais <i>Pâtes penne à la crème</i> <i>Légumes</i>	Riz cantonais <i>Légumes</i>	Duo carottes au jus <i>Légumes</i>	Duo carottes au jus <i>Féculents</i>	Gratin de patate douce <i>Légumes</i>	Cœurs de céleris braisés <i>Gratin de poireaux</i> <i>Féculents</i>	Salsifis fermière <i>Féculents</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Petits suisses aux fruits</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Laitage <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Laitage <i>Pâtisserie</i> <i>Crème dessert vanille</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petit suisse nature</i>
	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Ananas au sirop <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Compote de fruits</i> <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison	Fruit de saison <i>Compote de fruits</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert vanille</i> <i>Dessert sans sucre</i>	Pâtisserie <i>Crème dessert chocolat</i> <i>Dessert sans sucre</i>
<b>SOIR</b>	Potage pdt haricots verts	Potage pdt brocolis	Potage pdt potiron	Potage pdt choux-fleurs	Potage pdt épinards	Soupe de poisson	Potage poireaux pdt

## Menus portage repas à domicile

Du 23 février au 1<sup>er</sup> mars 2026

**Mixé**

**Normal**

**Sans sel ajouté**

**Sans sucre ajouté**

	LUNDI 23/02/2026	MARDI 24/02/2026	MERCREDI 25/02/2026	JEUDI 26/02/2026	VENDREDI 27/02/2026	SAMEDI 28/02/2026	DIMANCHE 01/03/2026
MIDI	Salade californienne (avocat/segments d'orange et pamplemousse) <i>Crudités mixées</i>	Salade de lentilles  <i>Cuidités mixées</i>	Pâté de campagne  <i>Crudités mixées</i> <i>Macédoine œufs durs</i>	Menu végétarien  Salade feuille de chêne  <i>Crudités mixées</i>	Quiche Lorraine  <i>Crudités mixées</i>	Champignons à la grecque  <i>Cuidités</i> <i>Salade de champignons frais</i>	Pizza  <i>Quiche jambon</i> <i>Pizza (sans fromage)</i>
	Tartiflette  <i>Parmentier de bœuf mixé</i> <i>Côte d'agneau</i>	Poisson pané  <i>Oeufs choux-fleurs à la béchamel</i>	 Navarin d'agneau au cumin  <i>Curry poulet aux carottes et oignons</i>	Quenelle sauce forestière  <i>Oeufs à la florentine</i>	 Émincé de porc à la Parisienne  <i>Curry de poulet aux carottes et aux oignons</i>	Tripes à la mode de Caen  <i>Cassoulet mixé</i> <i>Côtelettes d'agneau</i>	Aile de raie aux câpres  <i>Poisson cuisiné mixé</i>
	  <i>Gratin dauphinois</i>  <i>Légumes</i>	Haricots verts	Flageolets	Riz	Ratatouille	Pommes vapeur	Endives braisés  <i>Riz mixé</i>
	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt nature</i>	Laitage  <i>Fromage blanc</i>	Laitage  <i>Yaourt nature</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Petits suisses sucrés</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage faisselle</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Fromage blanc</i>	Fromage <i>Fromage</i> <i>Yaourt aromatisé</i>
	Compote de pommes	Fruit de saison  <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison  <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison  <i>Compote de fruits</i>	Fruit de saison  <i>Compote de fruits</i>	Tarte aux poires maison <i>Compote de poires</i>  <i>Compotes de poires</i>	Eclair au café  <i>Mousse au café</i>  <i>Dessert sans sucre</i>
	SOIR	Potage pdt courgettes	Potage pdt haricots beurre	Potage pdt choux-fleurs	Potage pdt courge	Potage pdt carottes	Soupe à l'oignon