

VILLE DE LA LONDE LES MAURES



# PROGRAMME CCAS 1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2026

Activités ouvertes dès 60 ans



ACTIVITÉS

ESCAPADES

RENCONTRES

**C.C.A.S. (Centre Communal d'Action Sociale)**

« Le Chêne et l'Olivier », 144 boulevard Azan

Tél. : 04 94 01 55 39 / Courriel : [ccas@lalondelesmaures.fr](mailto:ccas@lalondelesmaures.fr)



# JANVIER

---

## □ LUNDI 12

**Ciné-Café : "Moi qui t'aimais"**

**15h - Séance suivie d'un goûter**

**3,90€ - Cinéma de la Baie - La Londe**

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois

## □ MERCREDI 21

**Permanence informatique**

**10h/12h - Salle du CCAS**

Gratuit - Inscription souhaitable\*

## □ LES JEUDIS 29 JANVIER, 5,

**19 & 26 FÉVRIER, 5, 12, & 19**

**MARS ET LE MARDI 10 FÉVRIER**

**Atelier : "La mémoire par l'expression théâtrale"**

**14h/16h - Salle Cassin**

**Sauf mardi 10 février - Salle Yann-Piat**

Gratuit - Inscription à partir du 15/12/25\*

Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers

# FÉVRIER

---

## □ VENDREDI 6

**Altaïr conférences : "La Belgique"**

**14h30 - 9€ - Cinéma de la Baie - La Londe**

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 13h30 Oswald - 13h40 Templitudes - 13h50 Petit Bois

## □ TOUS LES LUNDIS DU

**9 FÉVRIER AU 9 MARS**

**Atelier "Yoga du rire"**

**10h/11h - Salle Le Chêne et l'Olivier 2**

Gratuit - Inscription à partir du 15/12/25\*

Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers

## □ LUNDI 9

**Ciné-Café : "Jean Valjean"**

**15h - Séance suivie d'un goûter**

**3,90€ - Cinéma de la Baie - La Londe**

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois

## □ JEUDI 12

**Crêpes Party**

Réservée aux 65 ans et plus

**15h - Salle Méditerranée d'Odalys**

Gratuit - Sur inscription à partir du 15/12/25\*



## □ MERCREDI 18

**Permanence informatique**

**10h/12h - Salle du CCAS**

Gratuit - Inscription souhaitable\*

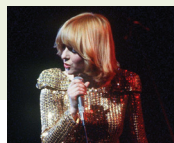
## □ VENDREDI 27

**Spectacle : France Gall - Évidemment**

**15h - Salle Yann-Piat**

Gratuit - 14h30 Ouverture des portes

Inscription à partir du 15/12/25\*



*\*dans la limite des places disponibles*

# MARS

---

## □ LES MERCREDIS 4 & 11

**Actualisation des connaissances  
du code de la route et des règles de  
conduite pour les seniors**

**9h30/12h - Salle du CCAS**

Gratuit - Inscription à partir du 12/01/26\*

## □ LUNDI 9

**Ciné-Café : "Chasse Gardée"**

**15h - Séance suivie d'un goûter**

**3,90€ - Cinéma de la Baie - La Londe**

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois

## □ MERCREDI 18

**Permanence informatique**

**10h/12h - Salle du CCAS**

Gratuit - Inscription souhaitable\*

## □ VENDREDI 20

**Attair conférences : "Le peuple  
du froid"**

**14h30 - 9€ - Cinéma de la Baie - La Londe**

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 13h30 Oswald - 13h40 Templitudes - 13h50 Petit Bois

## □ LES LUNDIS 30 MARS, 13 & 20 AVRIL ET LE MARDI 7 AVRIL

**Atelier : "Pratique de réflexologie et  
auto-massage - pied, main et visage"**

**10h/11h30 - Salle Le Chêne et l'Olivier 2**

**Sauf mardi 7 avril - Salle Cassin**

Gratuit - Inscription à partir du 12/01/26\*

Présence obligatoire à l'ensemble des ateliers

# AVRIL

---

## □ LES MERCREDIS 1<sup>ER</sup> & 29

**L'intelligence artificielle au quotidien :  
de la théorie à la pratique**

**10h/12h - Salle Cassin**

Gratuit - Inscription à partir du 16/02/26\*

## □ VENDREDI 3

**Attair conférences : "Les Açores"**

**14h30 - 9€ - Cinéma de la Baie - La Londe**

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 13h30 Oswald - 13h40 Templitudes - 13h50 Petit Bois

## □ MERCREDI 15

**Tournoi de pétanque intergénérationnel**

**13h - Boulodrome Titou-Chapelle**

Gratuit - Inscription sur place\*

## □ MERCREDI 15

**Permanence informatique**

**10h/12h - Salle du CCAS**

Gratuit - Inscription souhaitable\*

## □ LUNDI 27

**Ciné-Café : "Les enfants vont bien"**

**15h - Séance suivie d'un goûter**

**3,90€ - Cinéma de la Baie - La Londe**

Règlement sur place - Transport sur inscription

arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois



# MAI

## □ LUNDI 11

**Ciné-Café : "Permis de détruire"**

**15h - Séance suivie d'un goûter**

**3,90€ - Cinéma de la Baie - La Londe**

Règlement sur place - Transport sur inscription  
arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois

## □ MERCREDI 20

**Permanence informatique**

**10h/12h - Salle du CCAS**

Gratuit - Inscription souhaitable\*

## □ MERCREDI 20

**Tournoi de pétanque seniors**

**9h/18h - Boulodrome Titou-Chapelle**

Gratuit - Inscription à partir du 07/04/26\*



# JUIN

## □ LUNDI 8

**Ciné-Café : "Cocorico 2"**

**15h - Séance suivie d'un goûter**

**3,90€ - Cinéma de la Baie - La Londe**

Règlement sur place - Transport sur inscription  
arrêts : 14h Oswald - 14h10 Templitudes - 14h20 Petit Bois

## □ MERCREDI 17

**Permanence informatique**

**10h/12h - Salle du CCAS**

Gratuit - Inscription souhaitable\*

## □ JEUDI 25

**Déjeuner champêtre**

**12h - Pinède de l'Argentière**

**Repas 15€**

Inscription à partir du 27/04/26\*



## □ VENDREDI 19

**Sortie : Aix-en-Provence**

**Tarif : 78€ - visite, repas, transport**

Inscription à partir du 07/04/26\*



\*dans la limite des places disponibles

