

COURIR POUR ELLE(S)



SAMEDI 4 OCTOBRE 2025
LA LONDE LES MAURES | CHÂTEAU PAS DU CERF

9h30 | 4.5km | 95mD+
Course nature féminine
Ouverte aux marcheuses



Les bénéfices seront reversés
à l'association



 Courir pour elle.s | courripourelle.s83250@gmail.com

By Christine M-DC

COURIR POUR ELLE(S)



C'EST QUOI ?

Courir pour elle(s) est une course pédestre organisée par le **Londais Athlétique Méditerranéen** et dont les bénéfices seront reversés à l'association **B.é.a** qui lutte contre les cancers pédiatriques et le cancer du sein.

C'est une course nature de **4.5km et 95m de dénivelé positif** entre vignes et collines. Le nombre de dossards est **limité à 250 participantes** au total.

C'EST QUAND ?

Samedi 4 octobre 2025 - Départ 9h30

C'EST OÙ ?

Le départ et l'arrivée auront lieu devant le caveau du **Château Pas du Cerf**
5920 Route de Collobrières, 83250 La Londe les Maures.

C'EST POUR QUI ?

L'épreuve est ouverte **exclusivement aux femmes**, licenciées ou non.

Course également ouverte à la marche nordique.

De la catégorie Cadets U18 (à partir de 16 ans) à la catégorie Masters.

COMMENT ON S'INSCRIT ?

L'inscription est fixée à **10 €** (cadeaux offerts à toutes les participantes)

Par internet sur www.sportips.fr jusqu'au 03/10/2025 (12h) - sous réserve de dossards disponibles,

ou

au magasin **Terre de Running - La Londe les Maures**

1260 chemin du Pansard, 83250 La Londe les Maures

(paiement par chèque ou espèces) jusqu'au 02/10/2025 (18h) - sous réserve de dossards disponibles.

Aucune inscription ne sera prise le jour de l'épreuve.

Retrait des dossards uniquement le 04/10/2025 de 7h30 et à 9h.

**SEULE OU EN ÉQUIPE, ON VOUS ATTEND NOMBREUSES
POUR UNE MATINÉE SPORTIVE ET CONVIVIALE !**

