

LA LONDE LES MAURES

CÔTE VAROISE - 83



LE DÉFI DES VIGNES

PARCOURS NATURE ▶ MARATHON ▶ 21KM ▶ 10KM ▶ 5KM

COURSE OUVERTE AUX MARCHEURS POUR LE 10KM & LE 5KM

SAM. 21 OCTOBRE 2023

NOUVEAUX PARCOURS !

INSCRIPTIONS SUR [SPORTIPS.FR](https://sportips.fr)

Renseignements : Service Sports&Loisirs - 04 94 01 57 80



SAMEDI 21 OCTOBRE 2023

Un événement mettant en valeur le terroir londais et promouvant le respect de la nature et la convivialité grâce à quatre parcours au cœur des domaines viticoles, entre terre et mer.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscriptions en ligne, sur : www.sportips.fr

Du 1^{er} mai au 19 octobre 2023 - clôture des inscriptions à 12h
- dans la limite des places disponibles -

DÉPART & ARRIVÉE 📍 PLAGE MIRAMAR

HORAIRES DES DÉPARTS - Course ouverte aux marcheurs pour le 10km & le 5km

- ▶ 8h30 - Marathon (42 km)
- ▶ 9h30 - 10 km
- ▶ 9h50 - Marche nordique et rando 5 - 10km
- ▶ 9h - Semi-marathon (21 km)
- ▶ 9h45 - 5 km

Modalités - Course et marche nordique : certificat médical ou licence obligatoire (cf. règlement). Aucun certificat médical ne sera demandé pour les marcheurs.

TARIFS 5km - 10€ ▶ 10km - 15€ ▶ 21 km - 25€ ▶ 42km - 45€

TARIF RÉDUIT JUSQU'AU 31 AOÛT 2023

5km - 7€ ▶ 10km - 10€ ▶ 21 km - 15€ ▶ 42km - 30€

Une inscription offerte pour 10 inscriptions simultanées sur le même parcours.

RETRAIT DES DOSSARDS 📍 PLAGE MIRAMAR

- ▶ La veille de l'événement : vendredi 20 octobre - 14h/18h
 - ▶ Le jour de l'événement : samedi 21 octobre - 7h/9h
- sur présentation d'une pièce d'identité

RÉCOMPENSES

- ▶ Une bouteille de vin offerte à tous les participants
- ▶ Une médaille "finisher" à l'arrivée pour les marathonien

POUR LES VAINQUEURS DES 4 COURSES

- ▶ 600 € pour la première et le premier du marathon
- ▶ 400 € pour la première et le premier du semi-marathon
- ▶ 300 € pour la première et le premier du 10 km
- ▶ 200 € pour la première et le premier du 5 km